

A.D. GINNASTICA BRUSAPORTO (BG)

PROGRAMMA ATTIVITÀ SPORTIVE ANNO 2022/2023

MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 15:00 - 16:00

da ottobre 2022 a maggio 2023

lezioni di prova martedì 27 e giovedì 29 settembre

(presso palestra piccola Scuole di Brusaporto con ingresso da Via San Martino)

**GINNASTICA
DI
MANTENIMENTO**

**GAG
TOTAL
BODY**

MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 18:30 - 19:30

da ottobre 2022 a maggio 2023

lezioni di prova martedì 27 e giovedì 29 settembre

(presso palestra piccola Scuole di Brusaporto con ingresso da Via San Martino)

MARTEDÌ e GIOVEDÌ ore 19:30 - 20:30

da ottobre 2022 a maggio 2023

lezioni di prova martedì 27 e giovedì 29 settembre

(presso palestra piccola Scuole di Brusaporto con ingresso da Via San Martino)

**FITNESS
ZUMBA**

**TAI-
CHI-
CHUAN**

MARTEDÌ ore 9:00 - 10:30

(presso palestra Centro Sociale - Via Regina Elena, 6)

MARTEDÌ ore 20:30 - 22:00

(presso palestra piccola Scuole di Brusaporto con ingresso da Via San Martino)

da febbraio a maggio 2023 - lezione di prova martedì 31-01-2023

MERCOLEDÌ ore 20:00 - 21:30

GIOVEDÌ ore 9:30 - 11:00

da ottobre 2022 a maggio 2023

lezioni di prova mercoledì 28 e giovedì 29 settembre

(presso palestra Centro Sociale - Via Regina Elena, 6)

YOGA

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi direttamente in palestra dal 15 settembre nei giorni di mercoledì e venerdì dalle 16:30 alle 18:30 oppure telefonare al numero 335 8117991 (sig.ra Franca).