

# Merenda sana per crescere bene!

Consigli e idee  
per genitori

Viaggio alla scoperta  
dell'alimentazione sana  
partendo da uno dei momenti  
più amati dai bambini:  
la merenda.

A cura di Natalia Vlas,  
educatrice alimentare.



**Venerdì 21 febbraio 2025**  
**ore 21:00**

**Centro Culturale**  
**Via Luigi Tognoli, 8 Brusaporto**

Per info:  
[floriana.minacapilli@comune.brusaporto.bg.it](mailto:floriana.minacapilli@comune.brusaporto.bg.it)

