

LEZIONI GRATUITE DI DIFESA PERSONALE

PER UOMINI E DONNE

AUMENTO DELL'AUTOSTIMA
CONSAPEVOLEZZA DI SÈ E DELL'AMBIENTE CIRCOSTANTE
PREVENZIONE E CONOSCENZA DELLE SITUAZIONI DI
PERICOLO
GESTIONE DI UN'AGGRESSIONE

LUGLIO 2024

TUTTI I GIOVEDÌ, ORE 20:00 - 21:00
ALL'APERTO, PRESSO IL GIARDINO
DEL CENTRO SPORTIVO DI BRUSAPORTO



FRANCESCO 3394563375

VERONICA 3331227257



Comune di Brusaporto