



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ATS			PESCE	LEGUMI	CARNE
4° SETTIMANA dal 12/6 al 14/6			Pasta agli aromi Pesce al forno* Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Piselli in umido* Carote julienne Pane - Frutta	Lasagne al ragù di manzo* Bis di verdure* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	UOVO	LEGUMI	PESCE	FORMAGGIO
1° SETTIMANA dal 17/6 al 21/6	Pasta al ragù di manzo Zucchine e carote* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Cavolfiori*/Broccoli* Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di legumi gratinate* Carote julienne Pane - Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno* Fagiolini* Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	LEGUMI	UOVO	CARNE
2° SETTIMANA dal 24/6 al 28/6	Pasta al pesto Caprese Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Carote al vapore* Pane Frutta	Insalata di riso con piselli, tonno in olio d'oliva e pomodorini* Verdura cotta mista* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Fagiolini* Pane - Frutta	Risotto alla parmigiana Fusi di pollo al forno Pomodori Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	PESCE	UOVO	FORMAGGIO	CARNE	LEGUMI
3° SETTIMANA dal 1/7 al 5/7	Riso al pomodoro Tonno in olio d'oliva Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro e olive Crocchette d'uovo* Fagiolini* Pane - Frutta	Raviolini di magro all'olio evo e salvia ½ porz. di formaggio Pomodori Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Zucchine all'olio evo* Pane - Frutta	Lasagne vegetariane con crema di pesto e fagioli cannellini* Carote al vapore* Pane - Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	PESCE	LEGUMI	CARNE	UOVO
4° SETTIMANA dall'8/7 al 12/7	Pasta al pomodoro Formaggio Pomodori Pane integrale Frutta	Pasta agli aromi Pesce al forno* Insalata mista Pane Frutta	Insalata di riso con piselli, tonno in olio d'oliva e pomodorini* Carote julienne Pane - Frutta	Lasagne al ragù di manzo* Bis di verdure* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata Fagiolini* Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	CARNE	PESCE	FORMAGGIO	LEGUMI	UOVO
1° SETTIMANA dal 15/7 al 19/7	Pasta al ragù di manzo Zucchine e carote* Pane Frutta	Riso all'inglese Pesce al forno* Fagiolini* Pane Frutta	Pizza Margherita Insalata mista Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Polpettine di legumi gratinate* Carote julienne Pane - Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Pomodori Pane Frutta
Riferimento tabella ATS	FORMAGGIO	CARNE	UOVO	LEGUMI	PESCE
2° SETTIMANA dal 22/7 al 26/7	Pasta al pesto Caprese/Formaggio con insalata mista Pane integrale Frutta	Risotto alla parmigiana Fusi di pollo al forno Pomodori Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro* Frittata con verdure* Fagiolini* Pane - Frutta	Insalata di pasta con piselli, pomodorini e mozzarella* Verdura cotta mista* Pane - Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce* Carote al vapore* Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, italico, Asiago DOP, Provolone Valpadana DOP, fontal, primosale.

Tra le tipologie di pesce si alterneranno: merluzzo, platessa, limanda, passera.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (contenuto non superiore all' 1,7% riferito al peso della farina).

Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

La preparazione dei nostri piatti avviene in locali dove può esserci contatto involontario con gli allergeni indicati nel Reg. UE 1169/2011 Allegato II (cereali contenenti glutine, crostacei, uovo, pesce, arachidi, soia, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini) e con altre sostanze che possono causare reazioni allergiche, pertanto, se ne potrebbero trovare tracce in ogni alimento. Si richiede di comunicare la necessità di consumare alimenti privi di determinate sostanze allergeniche seguendo le modalità di gestione degli allergeni definite all'interno del contratto.