

MENÙ INVERNALE 2017-18

(in vigore dal 6/11/2017 con la 1° settimana)

Scuola Brusaporto

NO CARNE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riferimento tabella ASL	C 7	U 4	P 9	L 8	F 10
1° SETTIMANA Dal 6/11 al 10/11	Pasta in salsa aurora Pesce alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote e piselli Pane Frutta	Pasta al pesto Pesce con olio, limone e prezzemolo Finocchi Pane Frutta	Minestra di riso e patate Crocchette di legumi Zucchine Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Insalata Pane Frutta
Riferimento tabella ASL	F 4	C 9	U 6	P 4	L 9
2° SETTIMANA dal 13/11 al 17/11	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Polenta Lenticchie Verdura cotta mista Pane Frutta	Pasta all'olio Frittata Cavolfiori Pane Frutta	Risotto allo zafferano Platessa al forno Carote e piselli Pane Frutta	Lasagne vegetariane con verdure e legumi Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ASL	P 13	F 10	L 8	U 1	C 9
3° SETTIMANA dal 20/11 al 24/11	Risotto alla parmigiana Tonno sott'olio Carote all'olio Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porz. Insalata Pane Frutta	Passato di verdure con riso Polpettine di ceci Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata con verdura Bis di verdure Pane Frutta	Polenta con pesce in umido Fagiolini Pane Frutta
Riferimento tabella ASL	F 4	U 7	C 12	L 4	P 5
4° SETTIMANA dal 27/11 al 1/12	Pasta al pesto Formaggio Zucchine Pane Frutta	Risotto allo zafferano Frittata Verdure miste al vapore Pane Frutta	Lasagne vegetariane con verdure e legumi Fagiolini Pane Frutta	Vellutata di piselli Sformato di patate e verdure Pane Frutta	Pasta agli aromi Pesce in umido Insalata mista Pane Frutta
Riferimento tabella ASL	C 10	P 3	U 3	L 2	
5° SETTIMANA dal 4/12 al 8/12	Pasta all'olio extravergine Pesce al limone Zucchine Pane Frutta	Passato di verdura con riso Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta	Pasta integrale con verdure Crocchette d'uovo Insalata Pane Frutta	Polenta Lenticchie in umido Carote prezzemolate Pane Frutta	FESTA
Riferimento tabella ASL	C 7	P 9	L 8	F 10	U 4
1° SETTIMANA Dal 11/12 al 15/12	Pasta in salsa aurora Pesce alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta	Pasta al pesto Pesce con olio, limone e prezzemolo Finocchi Pane Frutta	Minestra di riso e patate Crocchette di legumi Zucchine Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Insalata Pane Frutta	Riso all'inglese Frittata con verdura Carote e piselli Pane Frutta
Riferimento tabella ASL	F 4	U 6		L 9	C 9
2° SETTIMANA dal 18/12 al 22/12	Pasta integrale al pomodoro Formaggio Insalata mista Pane Frutta	Pasta all'olio Frittata Cavolfiori Pane Frutta	MENU SPECIALE Ravioli di magro con aromi Pesce in umido Patate al forno Pane Dolce	Lasagne vegetariane con verdure e legumi Fagiolini Pane Frutta	Polenta Lenticchie Verdura cotta mista Pane Frutta

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, formaggio spalmabile, Emmenthal, Asiago